JADŁOSPIS



SZKOŁA



23.11.2026 – 27.11.2026

- **Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**
- **Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.**
- **Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.**

DATA	OBIAD - II DANIE, DODATEK
Poniedziałek 23.11	• Makaron z sosem carbonara z szynką, posypka z sera parmezan, świeżą bazylią i oregano • Kompot truskawka z czarną porzeczką • Herbatniki Maltanki Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany
Wtorek 24.11	• Kostka miruna panierowana, frytki, surówka z kapusty białej i czerwonej, marchewki i jabłka na jogurcie naturalnym • Woda z cytryną i miodem • Banan Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany
Środa 25.11	• Makaron z musem truskawkowym i czerwoną fasolą • Kompot owocowy • Pałeczki kukurydziane Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca.
Czwartek 26.11	• Eskalopki z kurczaka z warzywami, purée ziemniaczane, sałata lodowa z rzodkiewką i rukolą na jogurcie naturalnym • Woda z miętą i cytryną • Jabłko zielone Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod,poch. laktoza, jaja, gorczyca
Piątek 27.11	• Pierogi z sera białego, ziemniaków i cebulki, okraszone masłem, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy • Kompot wiśnia z agrestem • Jogurt o smaku lodów waniliowych Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen



JADŁOSPIS SZKOŁA





30.11.2026 – 04.12.2026

- **Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**
- **Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.**
- **Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.**

DATA	OBIAD - II DANIE, DODATEK
Poniedziałek 30.11	• Ryż zapiekany z jabłkiem, oprószony cukrem pudrem • Kompot z agrestu i czarnej porzeczki • Sok owocowy z rurką z niską zawartością cukru Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca
Wtorek 01.12	• Zrazy z pieca w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem oprószana na jogurcie naturalnym • Woda z cytryną • Paluszki Zawiera alergeny: gluten, ziarna, mleko, laktoza, seler, gorczyca, jęczmień
Środa 02.12	• Pierogi na waflu panierowane z ketchupem • Woda z cytryną i miętą • Bakuś tubka Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch.
Czwartek 03.12	• Gulasz z indyka z warzywami w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z kapusty czerwonej, jabłka, cebulki i słonecznika • Woda z cytryną • Banan Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca
Piątek 04.12	• Burgery rybne panierowane, ziemniaki, ćwikła z chrzanem • Woda z cytryną • Mandarynka Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

