



JADŁOSPIS



SZKOŁA

12.10.2026 – 16.10.2026



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródłanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

DATA

OBIAD - II DANIE, DODATEK

Poniedziałek
12.10

- Makaron serem białym i musem truskawkowym
- Woda z cytryną i miętą
- **Mus owocowo-warzywny**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany

Wtorek
13.10

- Eskalopki z indyka, purée ziemniaczane, marchewka z groszkiem oprószana
- Kompot owocowy
- **Gruszka**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany

Środa
14.10

- Gołąbki bez zawijania z warzywami w sosie krem z pomidorów i czerwonej soczewicy (strączek), sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki
- Woda z miodem i cytryną
- **Jogurt pitny**

Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca.

Czwartek
15.10

- Pieczeń z mięsa wieprzowego, ziemniaczki purre z koperkiem, surówka z pomidora na jogurcie naturalnym
- Kompot owocowy
- **Ciastko zbożowe**

Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca

Piątek
16.10

- Rybka panierowana, purée z ziemniaków, kapusta kiszona z jabłkiem, marchewką i cebulką na oliwie z oliwek
- Woda z cytryną i miętą
- **Banan**

Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen





JADŁOSPIS



SZKOŁA

19.10.2026 – 23.10.2026



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

DATA

OBIAD - II DANIE, DODATEK

Poniedziałek
19.10

- Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z sosem waniliowym na jogurcie naturalnym
- Kompot owocowy
- **Mus owocowy**

Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca

Wtorek
20.10

- Nugettsy z kurczaka, frytki karbowane, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i czerwonej cebuli z sosem jogurtowym
- Woda z cytryną i miodem
- **Pomarańcza**

Zawiera alergeny: gluten, ziarna, mleko, laktoza, seler, gorczyca, jęczmień

Środa
21.10

- Zapiekanka z makaronu, warzyw i kiełbasy krakowskiej (vege), sos pomidorowy, ser żółty roślinny
- Kompot owocowy
- **Jogurt TWIST**

Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch.

Czwartek
22.10

- Gulasz wieprzowy z warzywami, kluski śląskie, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami na oliwie z oliwek
- Woda z miodem i cytryną
- **Gruszka**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

Piątek
23.10

- Ryba dorsz panierowana, talarki ziemniaczane, ogórek zielony z cebulką na jogurcie naturalnym
- Woda z cytryną i miętą
- **Jabłko**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

