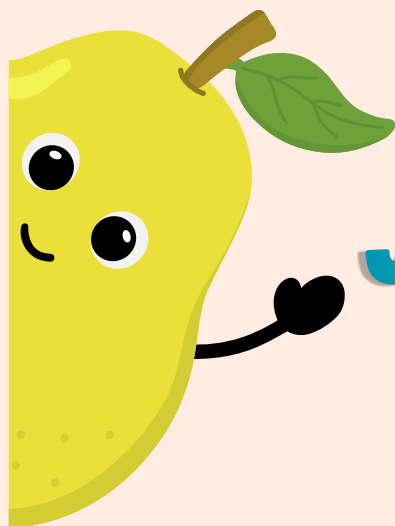




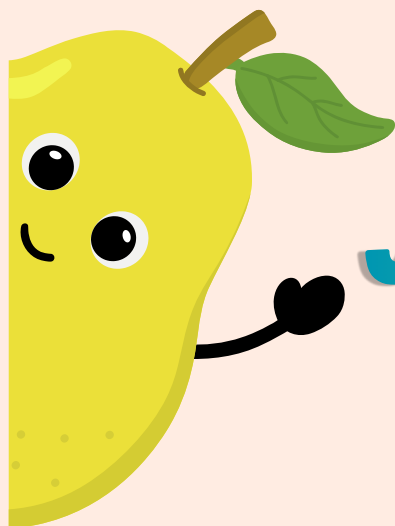
# JADŁOSPIS SZKOŁA



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

| TYDZIEŃ 1             | 14.09.2026 – 18.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>DATA</u>           | <u>OBIAD - II DANIE, DODATEK</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Poniedziałek<br>14.09 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto z szynką wieprzową, kapustą białą z delikatnym sosem pomidorowym ze świeżą bazylią</li><li>• Woda cytrynowa</li><li>• <b>ARBUZ</b></li></ul> <p>Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca</p>                                                                     |
| Wtorek<br>15.09       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Naleśniki na dwa smaki z serem i dżemem truskawkowym niskosłodzonym</li><li>• Woda z cytryną i miętą</li><li>• <b>SKYR JAGODOWY 0 % CUKRU</b></li></ul> <p>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</p>                                                    |
| Środa<br>16.09        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zrazik z indyka zapieczony w piecu, puree z ziemniaków, sałatka z ogórka zielonego na jogurcie ze szczypiorkiem i koperkiem</li><li>• Kompot owocowy niskosłodzony</li><li>• <b>BANAN</b></li></ul> <p>Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca</p>                      |
| Czwartek<br>17.09     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zapiekanka z ziemniaków z dodatkiem batatów z pieczonymi kuleczkami ciecierzycy, warzywny mix</li><li>• Woda cytrynowa z miętą</li><li>• <b>NEKTARYNKA</b></li></ul> <p>Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca</p>                                                     |
| Piątek<br>18.09       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kotlecik rybny z miruny, ziemniaczki karbowane z pieca, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, szczypiorku i jabłka na oliwie z oliwek</li><li>• Woda z miętą i pomarańczą</li><li>• <b>BRZOSKWINIA</b></li></ul> <p>Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, ryba</p> |





# JADŁOSPIS SZKOŁA



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

## TYDZIEŃ 2

**21.09.2026 – 25.09.2026**

### DATA

### OBIAD - II DANIE, DODATEK

**Poniedziałek  
21.09**

- Makaron świderki z pieczonym jabłkiem i gruszką w sosie jogurtowo-waniliowym
- Woda cytrynowa z miodem
- **JABŁKO ZIELONE**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko i prp.poch.

**Wtorek  
22.09**

- Rybka łosoś kostka i frytki karbowane z pieca, sałatka z selera, jabłka, żurawiny na jogurcie
- Woda z miętą i cytryną
- **ARBUZ**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, ryba

**Środa  
23.09**

- Makaron rurki pełnoziarnisty z sosem ala spaghetti ( strączek) z posypką sera żółtego z niską zawartością tłuszczu
- Warzywka do chrupania
- Kompot owocowy
- **BANAN**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler

**Czwartek  
24.09**

- Pulpeciki wieprzowe w kremowym sosie koperkowym, kasza bulgur, fasolka szparagowa zielona z mini marchewką
- Kompot owocowy niskosłodzony
- **BRZOSKWINIA**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko i pro.poch., jaja, seler, gorczyca

**Piątek  
25.09**

- Pierogi ruskie z masłem marchewka tarta z brzoskwinia na oliwie z oliwek
- Woda z miętą i cytryną
- **JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko i pro.poch.

