

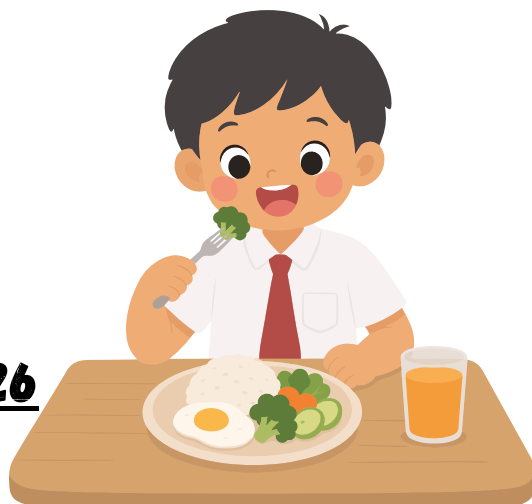


# JADŁOSPIS



## SZKOŁA

**28.09.2026 – 02.10.2026**



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródłanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

### DATA

### OBIAD - II DANIE, DODATEK

**Poniedziałek**  
**28.09**

- Ryż z musem truskawkowo-fasolowym (strączek)
- Woda z cytryną i miętą
- **SKYR mango-marakuja**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany

**Wtorek**  
**29.09**

- Sznycelek wieprzowy z ziemniakami, kapusta na ciepło z koperkiem i marchewką
- Kompot owocowy
- **Jabłko**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany

**Środa**  
**30.09**

- Kopytka z masłem, marchewka z jabłkiem, ananasem i chrzanem na jogurcie naturalnym
- Woda z cytryną
- **Ciastko owsiane** (z niską zawartością cukru)

Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca.

**Czwartek**  
**01.09**

- Kotlecek drobiowy z talarkami ziemniaczanymi z pieca, kapusta pekińska z pomidorem, rzodkiewką i zieloną cebulką na jogurcie naturalnym
- Kompot owocowy
- **Mus owocowo-warzywny**

Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca

**Piątek**  
**02.09**

- Paluszki rybne z purre ziemniaczanym, ćwikła z chrzanem,
- Woda z cytryną
- **Gruszka, pałeczki kukurydziane**

Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen





# JADŁOSPIS



## SZKOŁA

**05.10.2026 – 09.10.2026**



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródłanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

| <u>DATA</u>                         | <u>OBIAD - II DANIE, DODATEK</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>05.10</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Racuchy z bananem i żurawiną z dodatkiem krojonych owoców</li><li>• Woda z cytryną miodem</li><li>• <b>Jogurt pitny E.WEDEL czekoladowy</b></li></ul> Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca                                           |
| <b>Wtorek</b><br><b>06.10</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, pomarańczą i pestkami słonecznika prażonego</li><li>• Woda z cytryną</li><li>• <b>Wafle ryżowe</b></li></ul> Zawiera alergeny: gluten, ziarna, mleko, laktoza, seler, gorczyca, jęczmień       |
| <b>Środa</b><br><b>07.10</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Makaron kokardki ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i małym Jasiem (strączek), ser żółty roślinny</li><li>• Kompot owocowy</li><li>• <b>Galaretka owocowa - malinowa z brzoskwinia</b></li></ul> Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch. |
| <b>Czwartek</b><br><b>08.10</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pierożki w waflu z ziemniaków, sera białego i cebulki z ketchupem 0% cukru, surówka z marchewki i jabłka na oliwie z oliwek,</li><li>• Woda z cytryną</li><li>• <b>Pomarańcza</b></li></ul> Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca               |
| <b>Piątek</b><br><b>09.10</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ryba po grecku w warzywach, sałatka z kiszonego ogórka i cebulki zielonej</li><li>• Woda z cytryną</li><li>• <b>Banan</b></li></ul> Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca                                                                       |

